【サラダ＆デザートバー】

						ｱﾚﾙｹﾞﾝ 7品目							ｱﾚﾙｹﾞﾝ 20品目																		
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
サラダ＆デザートバー（10gあたり）																															
フリルレタス	1	0.1	0.0	0.2	0.0																										
キャベツ	2	0.1	0.0	0.5	0.0																										
ミニトマト	3	0.1	0.0	0.7	0.0																										
ブロッコリー	3	0.4	0.0	0.4	0.0																										
コーン	10	0.3	0.2	1.9	0.0																										
海藻サラダ	5	0.7	0.1	1.6	0.9																										
ポテトサラダ	15	0.2	1.0	1.2	0.1	●	●						●					●													●	
キャロットラペ	8	0.1	0.5	0.9	0.1																										
明太子パスタサラダ	28	1.1	0.9	3.9	0.6	●	●						●			●															●	
トマトパスタサラダ	21	0.8	0.5	3.3	###	●							●			●																
ドレッシング（10mlあたり）																															
胡麻ドレッシング	37	0.3	3.3	1.4	0.4	●	●						●																		●	
和風ドレッシング	33	0.2	3.1	0.7	0.4	●	●						●					●														
ハウスドレッシング	48	0.0	5.1	0.3	0.2								●																			
青じそドレッシング	8	0.2	0.0	1.7	0.5	●							●																			
デザートバー（10gあたり）																															
オレンジ	5	0.1	0.0	1.2	0.0																	●										
チョコバナナ	9	0.1	0.0	2.4	0.0								●								●											
コーヒーゼリー	6	0.0	0.0	1.6	0.0								●																			
プリン	12	0.3	0.5	1.5	0.0		●	●																								
杏仁豆腐	10	0.3	0.4	1.3	0.0			●					●																			
チョコレートケーキ	28	0.4	1.7	2.8	0.0	●	●	●					●									●										
抹茶プリン	15	0.3	0.6	2.1	0.8		●	●					●																			
冷やしあんず	29	0.3	0.0	7.3	0.0																											
						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ