



食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルギー27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。

どん亭では、「そば」「うどん」を同一の釜でゆでておりますので、うどんにそばの成分が付着する可能性があります。詳細についてはアレルギーTOPページをご確認ください。

栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。鍋出汁・タレ等を含んだ場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください

※それぞれ別ページに詳細を記載しておりますのでご参照ください。

★該当アレルギーを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

＜小麦アレルギー由来原料＞

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんばく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

＜ごまアレルギー由来原料＞

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。 また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいませようお願い致します。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料								特定原材料に準ずる品目																							
	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料			
サラダバー(100gあたり)																																						
レタス	15	1.2	0.2	3.2	2.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
キャベツ	21	1.3	0.2	5.2	1.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ミニトマト	30	1.1	0.1	7.2	1.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ブロッコリー	27	3.5	0.4	4.3	3.7	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
コーン	91	2.9	1.3	19.8	2.8	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ポテトサラダ	144	1.9	9.3	13.2	0.0	1.0	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
明太子バスタサラダ	192	8.0	6.6	25.3	0.2	1.6	○	○	小麦	▲	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	ごま油			
蒸し鶏と水菜の生姜風味バスタ	150	4.8	5.5	20.4	0.2	0.5	○	○	小麦	▲	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	いり胡麻		
もやしとほうれん草のナムル	40	2.0	2.7	2.8	1.6	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	いり胡麻			
ドレッシング(10gあたり)																																						
胡麻ドレッシング	37	0.3	3.3	1.4	0.0	0.4	○	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	いり胡麻		
和風ドレッシング	40	0.2	4.0	0.7	0.0	0.4	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ハウンドレッシング	45	0.0	4.9	0.4	0.0	0.2	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	-		
青じそドレッシング	8	0.2	0.0	1.7	0.0	0.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
シーザードレッシング	26	0.1	2.4	0.9	0.0	0.4	○	-	小麦	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
オリーブドレッシング	25	0.0	2.5	0.7	0.0	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
デザートバー(記載のないものは全て100gあたりの栄養価となっております) ※店舗によりラインナップは異なります																																						
マンゴー	68	0.6	0.1	16.9	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ルビーグレープフルーツ	40	0.9	0.1	9.6	0.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
チョコバナナ	99	1.1	0.3	23.8	1.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-			
コーヒーゼリー	65	0.2	0.0	16.1	0.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
プリン	121	2.8	5.4	15.3	0.0	0.3	○	▲	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
杏仁豆腐	82	2.3	2.8	11.9	0.2	0.2	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
抹茶プリン	148	2.8	5.9	21.0	0.0	0.3	○	▲	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
冷やしあんず	294	2.8	0.4	73.4	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
黒ごまプリン	153	2.8	7.0	19.8	0.0	0.3	○	▲	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	いり胡麻			
ケーキ(1ヶあたり)																																						
チョコレートケーキ	42	0.8	2.5	3.9	0.0	0.0	○	○	小麦	○	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	-	-		
ショコラムースケーキ	41	0.6	2.6	3.6	0.0	0.0	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	○	▲	-	-			
オペラケーキ	34	0.7	1.8	3.8	0.0	0.0	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	○	▲	-	-			
クリームチーズケーキ	28	0.5	1.8	2.5	0.0	0.0	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	○	▲	-	-			
マスカルポーネのロドけティラミスケーキ	25	0.4	1.6	2.1	0.0	0.0	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	○	▲	-	-			
ベリームースケーキ	22	0.4	1.2	2.5	0.0	0.0	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	▲	-	-			
ニューヨークチーズケーキ	26	0.4	1.3	3.0	0.0	0.0	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	▲	▲	-	-			

ソフトクリーム																											
ソフトクリーム	158	3.6	4.2	26.5	0.0	0.1	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ソフトクリーム(取り切り一杯)	247	5.7	6.6	41.3	0.0	0.2	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【店舗限定】ソフトクリーム(チョコ)	185	2.7	8.2	25.2	0.0	0.1	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【店舗限定】ソフトクリーム(ストロベリー)	182	1.5	7.6	26.7	0.0	0.1	▲	-	-	○	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ソフトクリームトッピング(100gあたり) ※店舗によりラインナップは異なります																											
玄米フレーク	379	6.9	2.4	84.8	4.4	1.3	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
コーンフレーク	378	6.2	1.3	87.7	0.0	1.7	-	▲	-	▲	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	▲	▲	-
ジュエリーシュガー(ピンク)	393	0.1	0.1	98.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ジュエリーシュガー(ブルー)	393	0.1	0.1	98.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カラースプレー	424	0.0	6.0	92.5	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ホイップクリーム	369	1.9	33.8	15.8	0.0	0.1	-	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
プチシュー	359	5.0	23.9	29.7	0.0	0.2	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ソフトクリームソース(100gあたり) ※店舗によりラインナップは異なります																											
チョコレートシロップ	298	2.3	2.5	66.5	0.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
キャラメルシロップ	291	2.0	0.0	70.0	0.0	0.4	-	▲	-	○	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
メープルソース	272	0.0	0.0	68.0	0.1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-
ストロベリーソース	98	0.3	0.0	24.3	0.0	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
マンゴーソース	99	0.2	0.0	24.5	0.0	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ブルーベリーソース	99	0.2	0.0	24.6	0.0	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-