しゃぶしゃぶ すき焼 どん亭 Don tei

食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルゲン27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。
どん亭では、「そば」「うどん」を同一の釜でゆでておりますので、うどんにそばの成分が付着する可能性があります。**詳細についてはアレルゲンTOPページをご確認ください。**
栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。鍋出汁・タレ等を含んだ場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください
※それぞれ別ページに詳細を記載しておりますのでご参照ください。

★該当アレルゲンを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルゲン由来原料〉
小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)
調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの
〈ごまアレルゲン由来原料〉
いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの
ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。　また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいますようお願い致します。

	栄養成分値						特定原材料									特定原材料に準ずる品目																	
	kcal	g	g	g	g	g																											
メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料
しゃぶしゃぶ定食(昆布だしの場合)																																			
★下記メニューの表記はお肉、鍋野菜、ごはん、香の物、昆布だし、タレ(ポン酢・ごまだれ)、薬味を含んだものになります。																																			
豚ロースしゃぶしゃぶ定食	934	35.7	34.1	126.2	6.4	6.8	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	○	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	**いり胡麻**
牛カルビしゃぶしゃぶ定食	1,035	33.0	47.8	126.3	6.4	6.8	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	**いり胡麻**
熟成牛しゃぶしゃぶ定食	1,035	33.0	47.8	126.3	6.4	6.8	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	**いり胡麻**
特選牛しゃぶしゃぶ定食	916	36.6	32.0	126.2	6.4	6.8	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	**いり胡麻**
国産牛しゃぶしゃぶ定食	916	36.6	32.0	126.2	6.4	6.8	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	**いり胡麻**
すきやき定食																																			
★下記メニューの表記はお肉、鍋野菜、ごはん、香の物、わりした、玉子を含んだものになります。																																			
豚ロースすきやき定食	1,119	42.3	38.2	152.4	7.1	11.0	○	○	**小麦**	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
牛カルビすきやき定食	1,220	39.6	51.9	152.5	7.1	11.0	○	○	**小麦**	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
熟成牛すきやき定食	1,220	39.6	51.9	152.5	7.1	11.0	○	○	**小麦**	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
特選牛すきやき定食	1,101	43.2	36.1	152.4	7.1	11.0	○	○	**小麦**	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
国産牛すきやき定食	1,101	43.2	36.1	152.4	7.1	11.0	○	○	**小麦**	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
二種盛り・三種盛り(昆布だしの場合)																																			
★下記メニューの表記はお肉、鍋野菜、ごはん、香の物、昆布だし、タレ(ポン酢・ごまだれ)、薬味を含んだものになります。																																			
豚ロース二種盛り定食 ※下記の選べるお肉よりもう一品チョイス	934	35.7	34.1	126.2	6.4	6.8	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	○	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	**いり胡麻**
特選牛ロース二種盛り定食 ※下記の選べるお肉よりもう一品チョイス	916	36.6	32.0	126.2	6.4	6.8	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	**いり胡麻**
豚ロース三種盛り定食 ※下記の選べるお肉よりもう二品チョイス	934	35.7	34.1	126.2	6.4	6.8	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	○	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	**いり胡麻**
特選牛ロース三種盛り定食 ※下記の選べるお肉より二品チョイス	916	36.6	32.0	126.2	6.4	6.8	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	**いり胡麻**
≪選べるお肉≫																																			
鶏もも	128	22.0	4.8	0.0	0.0	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
豚肩ロース	237	17.1	19.2	0.1	0.0	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
豚カルビ	398	13.4	40.1	0.0	0.0	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
牛カルビ	338	14.4	32.9	0.2	0.0	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
熟成牛	338	14.4	32.9	0.2	0.0	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
特選牛ロース	219	18.0	17.1	0.1	0.0	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
国産牛ロース(霧降牛含む)	219	18.0	17.1	0.1	0.0	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
鶏つみれ	198	13.2	12.3	8.5	0.0	1.3	○	○	**小麦**	○	－	－	－	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
だし(100mlあたり)																																			
昆布だし	3	0.1	0.0	1.1	0.9	0.3	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
旨辛だし	44	2.6	1.7	4.7	0.0	2.0	－	○	**小麦**	－	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	ごま油
すきやき風だし	53	1.0	0.0	11.8	0.0	1.9	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
藻塩レモンだし	26	0.8	0.4	6.5	1.8	2.3	－	○	**小麦**	○	－	－	－	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
豆乳だし	39	1.7	2.8	1.8	0.0	2.2	○	○	**小麦**	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	**いり胡麻**
旨み白だし	7	0.5	0.0	1.2	0.1	1.3	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
【店舗限定】火鍋だし	79	0.6	7.3	2.2	0.0	1.6	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
ごはん・〆(一人前)																																			
ごはん	315	5.6	0.8	71.4	0.5	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
太うどん	68	2.0	0.1	14.5	0.0	0.4	－	○	**小麦**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
うどんつゆ	5	0.3	0.0	0.9	0.0	1.7	－	○	調味料	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
中華麺	184	5.7	0.5	37.4	0.0	1.1	○	○	**小麦**	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
中華麺スープ	7	0.4	0.0	1.4	0.0	1.2	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
追加のお肉																																			
鶏もも	154	26.4	5.8	0.0	0.0	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
鶏つみれ	198	13.2	12.3	8.5	0.0	1.3	○	○	**小麦**	○	－	－	－	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
豚ロース	237	17.1	19.2	0.1	0.0	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
牛カルビ	338	14.4	32.9	0.2	0.0	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
熟成牛	338	14.4	32.9	0.2	0.0	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
特選牛ロース	219	18.0	17.1	0.1	0.0	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
国産牛ロース(霧降牛含む)	219	18.0	17.1	0.1	0.0	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
豚カルビ	398	13.4	40.1	0.0	0.0	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
【店舗限定】ホホ肉	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

	栄養成分値						特定原材料									特定原材料に準ずる品目																	
	kcal	g	g	g	g	g																											
メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料
単品野菜																																			
白菜	7	0.8	0.1	1.6	1.3	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
にんじん	8	0.2	0.0	2.2	0.6	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
茶えのき茸	17	1.4	0.1	3.8	2.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
豆苗	8	1.1	0.1	1.0	0.7	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
水菜	7	0.7	0.0	1.4	0.9	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
長ねぎ	16	0.6	0.0	3.7	1.1	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
生しいたけ	6	0.8	0.1	1.6	1.2	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
玉ねぎ	26	0.8	0.1	6.7	1.2	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ごぼう	12	0.4	0.0	3.1	1.1	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
シャキシャキねぎ	35	1.4	0.1	8.3	2.5	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ふんわりキャベツ	21	1.3	0.2	5.2	1.8	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
舞茸	7	0.6	0.2	1.3	1.1	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
もやし	12	1.4	0.1	2.1	1.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
きくらげ	5	0.2	0.1	2.1	1.7	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
武蔵浦和店限定																																			
しゃぶ野菜盛	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
チシャの葉	4	0.4	0.1	0.8	0.6	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カボチャ	39	1.0	0.2	10.3	1.8	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
小松菜	5	0.6	0.1	1.0	0.8	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
麻筍スライス	12	0.6	0.1	2.0	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レッドオニオン	14	0.4	0.0	3.8	0.7	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－