

食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルゲン27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。

どん亭では、「そば」「うどん」を同一の釜でゆでておりますので、うどんにそばの成分が付着する可能性があります。詳細についてはアレルゲンTOPページをご確認ください。

栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。鍋出汁・タレ等を含んだ場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください ※それぞれ別ページに詳細を記載しておりますのでご参照ください。

★該当アレルゲンを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルゲン由来原料〉

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルゲン由来原料〉

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま袖⇒ごま袖を由来原料とするもの ※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。 また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいますようお願い致します。

| ※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がござい | ます。 | ます。 また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|---|---|---|---|---|------------|--------------|-----------------------|---|------------|---------------------------------------|-----|--|---------------------------------|--|--|--|--|------------|---|---------------------------------------|---------------------------------------|----------|------------------|--------------------|---------------------|---|
| | kcal | g | 栄養月 | 成分値 g | g | g | | 特定原材料に準ずる品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| メニュー名 | エネルギ | たんぱく | 脂質 | 炭水化 | 食物繊維 | 食塩 | 卵麦 | ※小麦 由来原料 | 乳 | えび | かったに | 落花生 | くるみ | 大豆 | 18 月 | 4 肉 | あわび | いか | さば | 鮭 | イクラ | 山芋 | 松茸 | オレン | キウイ | | | バナナ | ゼラチン | Cナッツ | · 3 | 《ごま 来原料 |
| しゃぶしゃぶ定食(昆布だしの場合) | <u>i</u> | 質 | | 物 | 量 | 量 | | | Ш | | | Ι | | | | | Ľ | | _ | | | | | <u>۷ </u> | Ц | 1 | 1 | 1 | | 2 | <u> </u> | |
| ★下記メニューの表記はお肉、鍋野菜、ごはん、 | 素の# | - 昆布 | +21 · | \$1.√ 1 8 | · Jahra | *++24 | a) ※ (| また会 んだま | ωl- | ナナル | ±* | | | | | | | | | | | | | | | _ | _ | | | | | |
| 豚ロースしゃぶしゃぶ定食 | 934 | 35.7 | 34.1 | 126.2 | 6.4 | 6.8 | A O | 小麦 | A | A | <u>.</u> | - - | - | 0 | A (|) 🛦 | - | • | • | • | - | - | - 1. | A . | Т. | A . | • | - | • | - 0 | | り胡麻 |
| 牛カルビしゃぶしゃぶ定食 | 1.035 | 33.0 | 47.8 | 126.3 | 6.4 | 6.8 | A O | 小麦 | _ | _ _ | <u> </u> | | _ | -+ | _ | 0 | - | _ | _ | _ _ | _ | _ | - 1 | _ | -1 | = - | _ | - 1 | _ | - 0 | | り胡麻 |
| 熟成牛しゃぶしゃぶ定食 | 1,035 | 33.0 | 47.8 | 126.3 | 6.4 | 6.8 | ▲ O | 小麦 | • | _ _ | -+ | - - | - | -+ | - | 0 | + | _ | • | _ _ | - | - | | <u> </u> | -+ | + | • | - | <u> </u> | - 0 | | り胡麻 |
| 特選牛しゃぶしゃぶ定食 | 916 | 36.6 | 32.0 | 126.2 | 6.4 | 6.8 | A O | 小麦 | • | • | A - | - - | - | -+ | A | 0 | - | • | • | • | - | - | | Δ. | - 7 | A . | A | - | A | - C | | り胡麻 |
| 国産牛しゃぶしゃぶ定食 | 916 | 36.6 | 32.0 | 126.2 | 6.4 | 6.8 | A O | 小麦 | • | • | A - | - - | - | -+ | A | _ | - | • | • | • | - | - | - | Δ. | - 7 | A . | A | - | A | - C | | り胡麻 |
| すきやき定食 | | | | | | | | | _ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | _ | |
| ★下記メニューの表記はお肉、鍋野菜、ごはん、1 | 香の物 | 、わり | した、3 | 医子を含 | んだも | のに | よります | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豚ロースすきやき定食 | 1,119 | 42.3 | 38.2 | 152.4 | 7.1 | 11.0 | 00 | 小麦 | • | A | A | - - | - | 0 | A | 0 | - | • | • | ▲ | - | - | | A | - 4 | A | • | - | • | - 4 | . | - |
| 牛カルビすきやき定食 | 1,220 | 39.6 | 51.9 | 152.5 | 7.1 | 11.0 | 00 | 小麦 | • | • | A | - - | - | 0 | A | 0 | - | • | • | ▲ | - | - | | A | - 4 | A | • | - | • | - 4 | | - |
| 熟成牛すきやき定食 | 1,220 | 39.6 | 51.9 | 152.5 | 7.1 | 11.0 | 00 | 小麦 | • | • | A | - - | - | 0 | A | 0 | - | • | • | ▲ | - | - | | A | - 4 | A | • | - | • | - 4 | | - |
| 特選牛すきやき定食 | 1,101 | 43.2 | 36.1 | 152.4 | 7.1 | 11.0 | 00 | 小麦 | • | • | A | - - | - | 0 | A | 0 | - | • | ▲ | ▲ | - | - | | A | - 4 | A | A | - | • | - 4 | | - |
| 国産牛すきやき定食 | 1,101 | 43.2 | 36.1 | 152.4 | 7.1 | 11.0 | 00 | 小麦 | • | • | A | - - | - | 0 | A | 0 | - | • | ▲ | ▲ | - | - | | A | - 4 | A | A | - | ▲ | - 4 | | - |
| 二種盛り・三種盛り(見布だしの場合) 上下のフェー・の意知けれた。経験を「けん」をの後、見本材」とは、(かい歌・ごまだね)、意味を含くださのにかけます。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★下記メニューの表記はお肉、鍋野菜、ごはん、香の物、見布だし、タレ(ポン酢・ごまだれ)、薬味を含んだものになります。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豚ロース二種盛り定食 ※下記の選べるお肉よりもう一品チョイス 特選牛ロース二種盛り定食 | 934 | 35.7 | 34.1 | 126.2 | 6.4 | 6.8 | • 0 | 小麦 | • | • | A | | - | | • (| • | - | • | • | • | - | - | - | • | - 4 | A | • | - . | • | - 0 | | り胡麻 |
| 特選キロースー種盛り定良 ※下記の選べるお肉よりもう一品チョイス 豚ロース三種盛り定食 | 916 | 36.6 | 32.0 | 126.2 | 6.4 | 6.8 | A O | 小麦 | • | | A - | | - | | + | 0 | | • | • | • | - | - | - | • | | | • | | • | - 0 | | り胡麻 |
| 淋ューへニ程盛り足段 ※下記の選べるお肉よりもうニ品チョイス 特選牛ロース三種盛り定食 | 934 | 35.7 | 34.1 | 126.2 | 6.4 | 6.8 | • 0 | 小麦 | | | A | | - | - | A | + | | • | • | • | - | - | | • | | | • | | • | - 0 | | り胡麻 |
| ※下記の選べるお肉より二品チョイス | 916 | 36.6 | 32.0 | 126.2 | 6.4 | 6.8 | • | 小麦 | • | • | • | - - | - | 0 | ^ | 0 | - | • | • | • | - | - | - | • | - 4 | • | • | - | • | - (|) Li | り胡麻 |
| ≪週べるお肉≫ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏もも | 128 | 22.0 | 4.8 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | | - | - | - | - - | - - | - | - (| Э. | - | - | - | - | - | - | - | - | | - | - | - | - | - | - - | | - |
| 豚肩ロース | 237 | 17.1 | 19.2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | | - | - | - | - - | - - | - | - | _ |) - | - | - | - | - | - | - | - | - | _ | _ | - | - | - | - - | | - |
| 豚カルビ | 398 | 13.4 | 40.1 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | | - | - | - | - - | - - | - | - | - (| _ | - | - | - | - | - | - | - | - | _ | _ | - | - | - | - - | | - |
| 牛カルビ | 338 | 14.4 | 32.9 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | | - | - | - | | - - | - | - | | 0 | - | - | - | - | - | - | - | | _ | 4 | _ | _ | - | | | - |
| 熟成牛 | 338 | 14.4 | 32.9 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | | - | - | - | | - - | - | - | - | 0 | + | - | - | - | - | - | - | | _ | 4 | 4 | 4 | - | - - | | _ |
| 特選牛ロース | 219 | 18.0 | 17.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | | - | - | - | - | | - | _ | - - | | - | - | - | - | - | - | - | _ | _ | _ | 4 | _ | - | | _ | _ |
| 国産牛ロース(霧降牛含む) 鶏つみれ | 219 198 | 18.0 | 17.1 | 0.1 8.5 | 0.0 | 1.3 | 0 0 | - 小麦 | 0 | | | - | - | _ | - · | | - | - | - | - | - | _ | - | | - | 4 | 4 | _ | - | | _ | - |
| 類 フのれ だし(100miあたり) | 198 | 13.2 | 12.3 | 8.0 | 0.0 | 1.3 | OO | 小麦 | U | -1 | -1. | 1- | | OĮ. | | / - | Ľ | | _ | | | _ | | -1. | 1 | 1 | 4 | 4 | -1 | -1- | | _ |
| 是布だし | 3 | 0.1 | 0.0 | 1.1 | 0.9 | 0.3 | _ _ | _ | 1_ | _ | _ [| . 1 . | _ | _ | _ | 1 | Ι_ | I . | _ | _ | _ | _ | _ | | _ | _ | T | 7 | _ | _ | | _ |
| 旨辛だし | 44 | 2.6 | 1.7 | | 0.9 | 0.3 | _ _ | | | | - 1 - | | _ | - 1 | - 1 - | | | | | _ | - 1 | -1 | _ | | | 4 | 4 | _ | 0 | - 0 |) | |
| すきやき風だし | | 2.0 | | 47 | 0.0 | 2.0 | - 0 | 小書 | _ | _ | | | _ | \circ | - (| | - | - | _ | _ | _ | _ | _ | _ . | | _ | - | | | | / L | |
| | 53 | 1.0 | | 4.7 11.8 | 0.0 | 2.0 | - 0 • C | 小麦 | - | - | - | | - | _ | + | + | - | - | - | - | | - | - | | - · | - | - | - | \rightarrow | - | | - |
| 深場レモンにし | 53 26 | 1.0 | 0.0 | 11.8 | 0.0 | 1.9 | A O | 調味料 | - • | - • | - · | | | 0 | A | | - | - • | _ | - • | 1 1 1 | - - | - | _ · | - 4 | - - | - • | - | ▲ | - 4 | _ | - |
| 藻塩レモンだし 豆乳だし | 53 26 39 | 1.0 0.8 1.7 | | | | | | | - • 0 | + | A - | | | 0 | + |) - | - | - • | - - - | - • - | 1 1 1 | - - - | | - · | - - - | | - - - | - | \rightarrow | - 4 | | |
| | 26 | 0.8 | 0.0 | 11.8 | 0.0 | 1.9 | ▲ 0 | 調味料 | 0 | - | A - | | - | 0 | A A |) - | - | - - - - | - - - - | - • - - | 1 1 1 1 | - - - - | | | - 1 | - 1 | - - - | - | \rightarrow | - 4 | ادا ا | - |
| 豆乳だし | 26 39 | 0.8 | 0.0 0.4 2.8 | 11.8 6.5 1.8 | 0.0 1.8 0.0 | 1.9 2.3 2.2 | ▲ ○- ○○ ○ | 調味料 小麦 小麦 | 0 | - - - | ▲ · - · | | - - - - | 0 0 | A A | • • • • • • • • • • • • • • • • • • • | - | - - - - | - - - - | - - - - | 1 1 1 1 1 | - | - | - · | - · | - · | - | | \rightarrow | - 4 | ک <mark>الیا</mark> | - り胡麻 |
| 豆乳だし 旨み白だし | 26 39 7 | 0.8 1.7 0.5 | 0.0 0.4 2.8 0.0 | 11.8 6.5 1.8 1.2 | 0.0 1.8 0.0 0.1 | 1.9 2.3 2.2 1.3 | ▲ 0 - 0 0 0 - 0 | 調味料 小麦 小麦 調味料 | 0 | - - - | ▲ · - · | | - - - - - | 0 0 | |) -) 0 | - | - - | 1 1 1 | - - - | | - | - | - · | - · | - · | - - - | | _ _ _ | - 4 | ک <mark>الیا</mark> | - <mark>り胡麻</mark> - |
| 豆乳だし 旨み白だし [店舗限定]火鍋だし ごはん・メ(一人前) ごはん | 26 39 7 | 0.8 1.7 0.5 | 0.0 0.4 2.8 0.0 | 11.8 6.5 1.8 1.2 | 0.0 1.8 0.0 0.1 | 1.9 2.3 2.2 1.3 | ▲ 0 - 0 0 0 - 0 | 調味料 小麦 小麦 調味料 | 0 | - - - | | | - - - - - | 0 0 | |) -) 0 | - | - - | 1 1 1 | - - - | - - - - - | - - - | - | | - · | - · | - - - | | _ _ _ | - 4 | | - <mark>り胡麻</mark> - |
| 豆乳だし 皆み白だし 【店舗限定】火鍋だし ごはん・メ(一人前) | 26 39 7 79 | 0.8 1.7 0.5 0.6 | 0.0 0.4 2.8 0.0 7.3 | 11.8 6.5 1.8 1.2 2.2 | 0.0 1.8 0.0 0.1 0.0 | 1.9 2.3 2.2 1.3 1.6 | ▲ 0 - 0 0 0 - 0 ▲ 0 | 調味料 小麦 小麦 調味料 小麦 | 0 | - - - | - : | | - | 0 0 | | 0 0 | | - - - | - - - | - - - | - - - - - | - - - - | - - - | - · | - · | - · | - - - - | | - - - | - 4 | | - り胡麻 - - |
| 豆乳だし 旨み白だし [店舗限定]火鍋だし ごはん・ × (一人前) ごはん 太うどん うどんつゆ | 26 39 7 79 315 | 0.8 1.7 0.5 0.6 | 0.0 0.4 2.8 0.0 7.3 | 11.8 6.5 1.8 1.2 2.2 | 0.0 1.8 0.0 0.1 0.0 | 1.9 2.3 2.2 1.3 1.6 0.0 0.4 1.7 | ▲ O O O O O O O O O O O O O O O O O O O | 調味料 小麦 調味料 小麦 | 0 - | - - - - - - | - · | _ | | 0 | | A O | - | - - - - | - - - | - - - - - - | - - - - - - - | - - - - - | | - · | - · | - · | - - - - | | - - - - | - 4 - 4 | | - り 胡麻 - - |
| 豆乳だし 冒み白だし [店舗限定]火鍋だし ごはん・ド(一人前) ごはん 太うどん うどんつゆ 中華麺 | 26 39 7 79 315 68 5 | 0.8 1.7 0.5 0.6 5.6 2.0 0.3 5.7 | 0.0 0.4 2.8 0.0 7.3 0.8 0.1 0.0 0.5 | 11.8 6.5 1.8 1.2 2.2 71.4 14.5 0.9 37.4 | 0.0 1.8 0.0 0.1 0.0 0.5 0.0 0.0 | 1.9 2.3 2.2 1.3 1.6 0.0 0.4 1.7 | ▲ 0 - 0 0 0 - 0 ▲ 0 0 - 0 0 0 | 調味料 小麦 「小麦 「小麦 」 「「大麦 」 「「大麦 」 「大麦 | 0 0 - - - 0 | - - - - - - | | | - - - | 0 | | | - | - - - - - - | - - - - - | - - - - - - | | - - - - - - | | | - · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | - · | - - - - - - | | - - - - | - 4 - 4 | | - Uidire - - - - - |
| 豆乳だし 冒み白だし [店舗限定]火鍋だし ごはん・〆(一人前) ごはん 太うどん うどんつゆ 中華麺 中華麺スープ | 26 39 7 79 315 68 5 | 0.8 1.7 0.5 0.6 5.6 2.0 | 0.0 0.4 2.8 0.0 7.3 0.8 0.1 0.0 | 11.8 6.5 1.8 1.2 2.2 71.4 14.5 0.9 | 0.0 1.8 0.0 0.1 0.0 0.5 0.0 | 1.9 2.3 2.2 1.3 1.6 0.0 0.4 1.7 | ▲ O O O O O O O O O O O O O O O O O O O | 調味料 小麦 小麦 調味料 小麦 | 0 - | - - - - - - | | - - - | - - - | 0 | | A O | - | - - - - - - | - - - - | - - - - - - | - - - - - - - | - - - - - - | | | - · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | - · | - - - - - - | | - - - - | - 4 - 4 | | - - - - - - |
| 豆乳だし 冒み白だし [店舗限定]火鍋だし ごはん・ド(一人前) ごはん 太うどん うどんつゆ 中華麺 中華麺 スープ 追加のお肉 | 26 39 7 79 315 68 5 184 | 0.8 1.7 0.5 0.6 5.6 2.0 0.3 5.7 | 0.0 0.4 2.8 0.0 7.3 0.8 0.1 0.0 0.5 0.0 | 11.8 6.5 1.8 1.2 2.2 71.4 14.5 0.9 37.4 1.4 | 0.0 1.8 0.0 0.1 0.0 0.5 0.0 0.0 0.0 | 1.9 2.3 2.2 1.3 1.6 0.0 0.4 1.7 1.1 | ▲ 0 - 0 0 0 - 0 ▲ 0 0 - 0 0 0 - 0 | 調味料 小麦 川味 小麦 川味 小麦 一 大麦 調味料 小麦 調味料 小麦 調味料 小麦 調味料 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ | 0 0 - - - 0 | - - - - - - - | | | - - - | 0 | | | - | - - - - - - | - - - - - - - | - - - - - - - | - - - - - - - | - - - - - - | - - - - - | | | | | | - - - - | - A | | - - - - - - - - |
| 豆乳だし 皆み白だし 【店舗限定】火鍋だし ごはな・メ(一人前) ごはん 太うどん うどんつゆ 中華麺 中華麺 中華麺スープ 追加のお肉 類もも | 26 39 7 79 315 68 5 184 7 | 0.8 1.7 0.5 0.6 5.6 2.0 0.3 5.7 0.4 | 0.0 0.4 2.8 0.0 7.3 0.8 0.1 0.0 0.5 0.0 | 11.8 6.5 1.8 1.2 2.2 71.4 14.5 0.9 37.4 1.4 | 0.0 1.8 0.0 0.1 0.0 0.5 0.0 0.0 0.0 0.0 | 1.9 2.3 2.2 1.3 1.6 0.0 0.4 1.7 1.1 1.2 | ▲ 0 - 0 0 0 - 0 ▲ 0 0 - 0 0 0 - 0 | 訓味料 小麦 训味料 小麦 訓味料 小麦 訓味料 小麦 訓味料 | - - - 0 | - - - - - - - - | - : | | | 0 | | | | - - - - - - - - | - - - - - - | - - - - - - - - | - - - - - - - - | | - - - - - - | | - · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | | | - - - - | - A | | - - - - - - - - - |
| 豆乳だし 皆み白だし 【店舗限定】火鍋だし ごはな・ダ(一人前) ごはん 太うどん うどんつゆ 中華麺 中華麺 中華麺 のお内 鶏つみれ | 26 39 7 79 315 68 5 184 7 | 0.8 1.7 0.5 0.6 2.0 0.3 5.7 0.4 | 0.0 0.4 2.8 0.0 7.3 0.8 0.1 0.0 0.5 0.0 5.8 12.3 | 71.4 14.5 0.9 37.4 1.4 0.0 8.5 | 0.0 1.8 0.0 0.1 0.0 0.5 0.0 0.0 0.0 0.0 | 1.9 2.3 2.2 1.3 1.6 0.0 0.4 1.7 1.1 1.2 | ▲ 0 - 0 0 0 - 0 ▲ 0 0 - 0 0 0 - 0 | 訓味料 小麦 訓味料 小麦 訓味料 小麦 訓味料 小麦 訓味料 | 0 0 - - - 0 | | | | | 0 | | | | - - - - - - - - | - - - - - - - | - - - - - - - | - - - - - - - - - | | - - - - - - - | | | | | | - - - - | - A | | - Uiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiii |
| 豆乳だし 皆み白だし 【店舗限定】火鍋だし ごはん・メ(一人前) ごはん 太うどん うどんつゆ 中華麺 中華麺 一プ 追加のお肉 類もも 鶏つみれ 豚ロース | 26 39 7 79 315 68 5 184 7 154 198 237 | 0.8 1.7 0.5 0.6 2.0 0.3 5.7 0.4 26.4 13.2 | 0.0 0.4 2.8 0.0 7.3 0.8 0.1 0.0 0.5 0.0 5.8 12.3 19.2 | 11.8 6.5 1.8 1.2 2.2 71.4 14.5 0.9 37.4 1.4 | 0.0 1.8 0.0 0.1 0.0 0.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 | 1.9 2.3 2.2 1.3 1.6 0.0 0.4 1.7 1.1 1.2 0.1 | ▲ 0 - 0 0 0 - 0 ▲ 0 0 - 0 0 0 - 0 | 訓味料 小麦 小麦 訓味養 小麦 訓味養 「 小麦 」 「 小麦 」 「 小麦 」 「 小麦 」 「 、麦 | - - - 0 | | - : | | | 0 | | | | - - - - - - - - - | - - - - - - | - - - - - - - - | - - - - - - - - - - | | - - - - - - | | - · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | | | - - - - | - A | | - - - - - - - - - |
| 豆乳だし 皆み白だし 【店舗限定】火鍋だし ごはん・メ(一人前) ごはん 太うどん うどんつゆ 中華麺スープ 追加のお肉 類もも 鶏つみれ 豚ロース 牛カルビ | 26 39 7 79 315 68 5 184 7 154 198 237 338 | 0.8 1.7 0.5 0.6 5.6 2.0 0.3 5.7 0.4 26.4 13.2 17.1 14.4 | 0.0 0.4 2.8 0.0 7.3 0.8 0.1 0.0 0.5 0.0 5.8 12.3 19.2 32.9 | 11.8 6.5 1.8 1.2 2.2 71.4 14.5 0.9 37.4 1.4 0.0 8.5 0.1 | 0.0 1.8 0.0 0.1 0.0 0.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 | 1.9 2.3 2.2 1.3 1.6 0.0 0.4 1.7 1.1 1.2 0.1 0.1 0.1 | ▲ 0 - 0 0 0 - 0 ▲ 0 0 - 0 0 0 - 0 | 訓味料 小麦 小麦 訓味養 小麦 訓味養 小麦 訓味養 小麦 小麦 訓味養 | - - - 0 | - - - - - - - - - - - | | | | 0 | | | | - - - - - - - - - | - - - - - - | - - - - - - - - | - - - - - - - - - - | | - - - - - - - | | - · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | | | - - - - | - A | | - Uidir |
| 豆乳だし 皆み白だし 【店舗限定】火鍋だし ごはん・メ(一人前) ごはん 太うどん うどんのゆ 中華麺 一 中華麺 のお肉 鶏もも 鶏つみれ 豚ロース 牛カルビ 熟成牛 | 26 39 7 79 315 68 5 184 7 154 198 237 338 | 0.8 1.7 0.5 0.6 2.0 0.3 5.7 0.4 26.4 13.2 17.1 14.4 | 0.0 0.4 2.8 0.0 7.3 0.8 0.1 0.0 0.5 0.0 5.8 12.3 19.2 32.9 32.9 | 11.8 6.5 1.8 1.2 2.2 71.4 14.5 0.9 37.4 1.4 0.0 8.5 0.1 0.2 | 0.0 1.8 0.0 0.1 0.0 0.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 | 1.9 2.3 2.2 1.3 1.6 0.0 0.4 1.7 1.1 1.2 0.1 0.1 0.1 | 0 0 0 0 - 0 - 0 - 0 - 0 - 0 - 0 - 0 | 調味料 小変 調・水変 調・水変 ・・変 ・・・ ・・・ ・・・ ・・・ ・・・・・・・・・・ | - - - 0 | | | | | 0 | | | | - - - - - - - - - - | - - - - - - | - - - - - - - - - - | - - - - - - - - - - | | - - - - - - - - - - | | - · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | | | - - - - | - A | | - - - - - - - - - - - - - - - - - - - |
| 豆乳だし 皆み白だし 【店舗限定】火鍋だし ごはん・メ(一人前) ごはん 太うどん うどんつゆ 中華麺 中華麺スープ 違加のお肉 類もも 舞つみれ 豚ロース 牛カルビ 熟成牛 特選牛ロース | 26 39 7 79 315 68 5 184 7 7 154 198 237 338 338 219 | 0.8 1.7 0.5 0.6 2.0 0.3 5.7 0.4 26.4 13.2 17.1 14.4 18.0 | 0.0 0.4 2.8 0.0 7.3 0.8 0.1 0.0 0.5 0.0 5.8 12.3 19.2 32.9 17.1 | 11.8 6.5 1.8 1.2 2.2 71.4 14.5 0.9 37.4 1.4 0.0 8.5 0.1 0.2 0.2 | 0.0 1.8 0.0 0.1 0.0 0.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 | 1.9 2.3 2.2 1.3 1.6 0.0 0.4 1.7 1.1 1.2 0.1 1.3 0.1 0.1 0.1 | ▲ 0 - 0 0 0 - 0 ▲ 0 0 - 0 0 0 - 0 | 訓味料 小麦 小麦 訓味養 小麦 訓味養 小麦 訓味養 小麦 小麦 訓味養 | - - - 0 | - - - - - - - - - - - | A | | | | | A | | - - - - - - - - - - | - - - - - - | - - - - - - - - | | - - - - - - - - - - | - - - - - - - | | - · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | | | - - - - | - A | | - Uidir |
| 豆乳だし 皆み白だし 【店舗限定】火鍋だし ごはん・メ(一人前) ごはん 太うどん うどんのゆ 中華麺 一 中華麺 のお肉 鶏もも 鶏つみれ 豚ロース 牛カルビ 熟成牛 | 26 39 7 79 315 68 5 184 7 154 198 237 338 | 0.8 1.7 0.5 0.6 2.0 0.3 5.7 0.4 26.4 13.2 17.1 14.4 | 0.0 0.4 2.8 0.0 7.3 0.8 0.1 0.0 0.5 0.0 5.8 12.3 19.2 32.9 32.9 | 11.8 6.5 1.8 1.2 2.2 71.4 14.5 0.9 37.4 1.4 0.0 8.5 0.1 0.2 | 0.0 1.8 0.0 0.1 0.0 0.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 | 1.9 2.3 2.2 1.3 1.6 0.0 0.4 1.7 1.1 1.2 0.1 0.1 0.1 | | 訓味料 小変 訓味変 小味来変 ・ | - - - - - - - - - - - - - - - - - - - | | | | | | | | | - - - - - - - - - - | - - - - - - | | - - - - - - - - - - | - - - - - - - - - - | | | | - - - - - - - - - - | - - - - - - - - - - | | | - A | | - - - - - - - - - - - - - - - - - - - |

| | | | 栄養原 | 成分值 | | | 特定原材料 | | | | | | | | | | 特定原材料に準ずる品目 | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-------|-------|-----|------|-------|-------|-------|-----|-------------|---|----|-----|----|-----|-------|-------|-------------|----|-----|----|--------|-------|----|----|------|-----|----|------------|------------------|--------------|----|-------------|
| | kcal | g | g | g | g | g | | - 1 | | | | - 1 | | | 4 | _ | | _ | | | | _ | | | - | | | | _ | _ | | |
| メニュー名 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食物繊維量 | 食塩相当量 | 卵 | 小麦 | ※小麦 由来原料 | 乳 | えび | かに | そば | 落花生 | くるみ | 類友 | 豚肉 | 牛肉 | あわび | かに | z ž | イクラ | 山芋 | 松茸 | オレンジ | キウイ | 桃儿 | 9 7 6 7 | ۲ ۱ ۱ | ゼラチン Cナッツ | ごま | ※ごま 由来原料 |
| 単品野菜 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 白菜 | 7 | 8.0 | 0.1 | 1.6 | 1.3 | 0.1 | 1 | - | - | - | - | - | - | | | - - | - | - | - | | - | - - | - | - | - | - | - | | - - | - - | 1 | - |
| にんじん | 8 | 0.2 | 0.0 | 2.2 | 0.6 | 0.0 | 1 | - | - | - | - | - | - | | | - - | - | - | - | | - | - - | - | - | - | - | - | | - - | - - | 1 | - |
| 茶えのき茸 | 17 | 1.4 | 0.1 | 3.8 | 2.0 | 0.0 | 1 | - | - | - | - | - | - | | | - - | - | - | - | | - | - - | - | - | - | - | - | | - - | - - | 1 | - |
| 豆苗 | 8 | 1.1 | 0.1 | 1.0 | 0.7 | 0.0 | - | - | - | - | - | - | - | | - - | - - | - | - | - | | | | - | - | - | - | | | | - - | - | - |
| 水菜 | 7 | 0.7 | 0.0 | 1.4 | 0.9 | 0.0 | 1 | - | - | - | - | - | - | | - - | - - | - | - | - | | - | - | - | - | - | - | - | | - - | - - | 1 | - |
| 長ねぎ | 16 | 0.6 | 0.0 | 3.7 | 1.1 | 0.0 | 1 | - | - | - | - | - | - | | | - - | - | - | - | | - | - - | - | - | - | - | - | | - - | - - | 1 | - |
| 生しいたけ | 6 | 0.8 | 0.1 | 1.6 | 1.2 | 0.0 | - | - | - | - | - | - | - | | - - | - - | - | - | - | | | | - | - | - | - | | | | | - | - |
| 玉ねぎ | 26 | 8.0 | 0.1 | 6.7 | 1.2 | 0.0 | 1 | - | - | - | - | - | - | | - - | - - | - | - | - | | - | - | - | - | - | - | | | - - | - - | 1 | - |
| ごぼう | 12 | 0.4 | 0.0 | 3.1 | 1.1 | 0.0 | - | - | - | - | - | - | - | | - - | - - | - | - | - | | | | - | - | - | - | - | | | | - | - |
| シャキシャキねぎ | 35 | 1.4 | 0.1 | 8.3 | 2.5 | 0.0 | - | - | - | - | - | - | - | | | - - | - | - | - | | | - | - | - | - | - | - | | | | - | - |
| ふんわりキャベツ | 21 | 1.3 | 0.2 | 5.2 | 1.8 | 0.0 | 1 | - | - | - | - | - | - | | - - | - - | - | - | - | | - | - | - | - | - | - | | | - - | - - | 1 | - |
| 舞茸 | 7 | 0.6 | 0.2 | 1.3 | 1.1 | 0.0 | 1 | - | - | - | - | - | - | | | - - | - | - | - | | - | - - | - | - | - | - | - | | - - | - - | 1 | - |
| もやし | 12 | 1.4 | 0.1 | 2.1 | 1.0 | 0.0 | 1 | - | - | - | - | - | - | | - - | - - | - | - | - | | - | - | - | - | - | - | | | - - | - - | 1 | - |
| きくらげ | 5 | 0.2 | 0.1 | 2.1 | 1.7 | 0.0 | 1 | - | - | - | - | - | - | | | - - | - | - | - | | - | - - | - | - | - | - | - | | - - | - - | 1 | - |
| 武蔵浦和店限定 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しゃぶ野菜盛 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1 | - | - | - | - | - | - | | - - | - - | - | - | - | | - | - | - | - | - | - | | | - - | - - | 1 | - |
| チシャの葉 | 4 | 0.4 | 0.1 | 0.8 | 0.6 | 0.0 | - | - | - | - | - | - | - | | - - | - - | - | - | - | | | | - | - | - | - | | | | | - | - |
| カボチャ | 39 | 1.0 | 0.2 | 10.3 | 1.8 | 0.0 | - | - | - | - | - | - | - | | | | - | - | | | | - | - | - | - | - | | | | - - | - | - |
| 小松菜 | 5 | 0.6 | 0.1 | 1.0 | 8.0 | 0.0 | - | - | - | - | - | - | - | | - - | - - | - | - | - | | - - | - | - | - | - | - | | | - - | - - | - | - |
| 麻筍スライス | 12 | 0.6 | 0.1 | 2.0 | 0.0 | 0.0 | - | - | - | - | - | - | - | | | | - | - | | | | - | - | - | - | - | | | - - | - - | - | - |
| レッドオニオン | 14 | 0.4 | 0.0 | 3.8 | 0.7 | 0.0 | - | - | - | - | - | - | - | | | | - | - | - | | | - | - | - | - | - | | | - - | - - | - | - |