



食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルゲン27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。

どん亭では、「そば」「うどん」を同一の釜でゆでておりますので、うどんにそばの成分が付着する可能性があります。詳細についてはアレルゲンTOPページをご確認ください。

栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。鍋出汁・タレ等を含んだ場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください

※それぞれ別ページに詳細を記載しておりますのでご参照ください。

★該当アレルゲンを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

＜小麦アレルゲン由来原料＞

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんばく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

＜ごまアレルゲン由来原料＞

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。 また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいませようお願い致します。

		栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
メニュー名		kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料		
だし(100mlあたり)																																					
昆布だし	3	0.1	0.0	1.1	0.9	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
旨辛だし	44	2.6	1.7	4.7	0.0	2.0	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	ごま油		
すきやき風だし	53	1.0	0.0	11.8	0.0	1.9	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	-	
藻塩レモンだし	26	0.8	0.4	6.5	1.8	2.3	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
豆乳だし	39	1.7	2.8	1.8	0.0	2.2	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻		
すきやき用割り下	123	2.3	0.0	27.6	0.0	4.5	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	-	
旨み白だし	7	0.5	0.0	1.2	0.1	1.3	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
【店舗限定】火鍋だし	79	0.6	7.3	2.2	0.0	1.6	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	-	
たれ・トッピング																																					
ポン酢(たれ皿1杯50mlあたり)	40	0.5	0.0	8.8	0.0	2.6	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	-	
ごまだれ(たれ皿1杯50mlあたり)	109	3.4	7.0	8.8	0.0	1.6	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
金ごま(10gあたり)	60	2.0	5.4	1.9	1.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻			
薬味ネギ	1	0.1	0.0	0.3	0.2	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
もみじおろし	2	0.1	0.0	0.5	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
おろしにんにく	7	0.5	0.0	1.9	0.0	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ゆず胡椒	3	0.0	0.0	0.7	0.0	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ねり梅	5	0.1	0.0	1.0	0.0	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
豆板醤	5	0.3	0.1	0.8	0.0	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
大根おろし	9	0.2	0.1	2.1	2.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
大辛だれ	105	1.7	2.3	18.3	0.0	2.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
明太マヨだれ	206	2.8	20.2	3.3	0.1	1.5	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻			
お肉(1人前)																																					
鶏もも	154	26.4	5.8	0.0	0.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
豚肩ロース	190	13.7	15.4	0.1	0.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
豚カルビ	318	10.7	32.1	0.0	0.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
牛カルビ	270	11.5	26.3	0.2	0.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
熟成牛	270	11.5	26.3	0.2	0.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
特選牛ロース	219	18.0	17.1	0.1	0.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
国産牛ロース(霧降牛含む)	219	18.0	17.1	0.1	0.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
鶏つみれ	198	13.2	12.3	8.5	0.0	1.3	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
【店舗限定】ホホ肉	242	16.2	19.5	0.3	0.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
鍋野菜(1人前)																																					
しゃぶしゃぶ野菜盛り合わせ	159	6.9	2.9	28.5	4.5	0.3	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
すき焼き野菜盛り合わせ	124	8.3	3.1	19.5	6.6	0.1	-	○	小麦	▲	▲	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	-		
白菜	7	0.8	0.1	1.6	1.3	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
にんじん	8	0.2	0.0	2.2	0.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
茶えのき茸	17	1.4	0.1	3.8	2.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
豆苗	8	1.1	0.1	1.0	0.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
水菜	7	0.7	0.0	1.4	0.9	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
長ねぎ	16	0.6	0.0	3.7	1.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
生しいたけ	6	0.8	0.1	1.6	1.2	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
玉ねぎ	26	0.8	0.1	6.7	1.2	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ごぼう	12	0.4	0.0	3.1	1.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
シャキシャキねぎ	35	1.4	0.1	8.3	2.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ふんわりキャベツ	21	1.3	0.2	5.2	1.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
舞茸	7	0.6	0.2	1.3	1.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
もやし	12	1.4	0.1	2.1	1.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
きくらげ	5	0.2	0.1	2.1	1.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
	kcal エネルギー	たんばく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料		
武蔵浦和店限定																																					
しゃぶ野菜盛	82	4.2	0.5	20.2	7.6	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
チシャの葉	4	0.4	0.1	0.8	0.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
カボチャ	39	1.0	0.2	10.3	1.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
小松菜	5	0.6	0.1	1.0	0.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
麻筍スライス	12	0.6	0.1	2.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
レッドオニオン	14	0.4	0.0	3.8	0.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
鍋だね(1人前)																																					
しゃぶもち	74	1.4	0.1	16.9	0.0	0.0	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
あわ魅	40	3.0	0.2	6.6	0.0	0.0	-	○	小麦	▲	▲	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-		
くずきり	103	0.0	0.0	25.8	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
とうふ	94	6.9	5.4	4.5	1.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ソーセージ	196	7.8	17.8	1.1	0.0	1.3	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-		
ごはん・丼																																					
ごはん(大)	472	8.4	1.2	107.1	0.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ごはん(中)	315	5.6	0.8	71.4	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ごはん(小)	236	4.2	0.6	53.5	0.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
細うどん	117	2.7	0.5	25.6	0.0	0.1	▲	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
太うどん	68	2.0	0.1	14.5	0.0	0.4	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
うどんつゆ	5	0.3	0.0	0.9	0.0	1.7	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
中華麺	184	5.7	0.5	37.4	0.0	1.1	○	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
中華麺スープ	7	0.4	0.0	1.4	0.0	1.2	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
旨辛明太ごはん	372	6.8	13.2	56.4	0.3	1.1	○	-	-	-	▲	▲	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	ごま油		
雑炊セット	396	12.2	6.0	72.4	0.6	1.0	○	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ちよいのせいくら																																					
ちよいのせいくら	46	3.8	2.5	2.1	0.0	0.5	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-		
いなり寿司(3個)																																					
いなりずし(3個)	295	8.1	8.6	46.7	0.2	2.0	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
おこさまメニュー																																					
おこさまふりかけごはん	160	3.1	0.4	35.7	0.2	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
おこさまうどん ※「そば」と同一の釜で茹でています。	132	3.9	0.5	28.0	0.0	2.5	○	○	小麦	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
おこさまカレー	226	3.8	2.5	47.6	0.2	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
おこさまポテト	200	2.2	10.5	30.7	0.1	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		